

DiSC® 类型概述

掌控型

优先性：统帅、开拓、决断

激励因素：权力和权威、竞争
获胜、成功

害怕：失去控制、被利用、脆弱性

特点：自信、直率、言辞有力、冒险

缺陷：缺乏对他人的关心
缺乏耐心、不敏感

好问的
关注逻辑的
客观的
持怀疑态度的
喜欢挑战的

活跃的
快节奏的
坚定自信的
有活力的
大胆的

影响型

优先性：赋能、开拓、肯定

激励因素：社会认同、团体活动，
友好的人际关系

害怕：社会排斥、反对，
失去影响力、被忽略

特点：魅力、热情、乐于交际，
乐观、健谈

缺陷：冲动、混乱，
缺乏后续跟进

认同的
以人为本的
有同理心的
善于接受的
和蔼可亲的

严谨型

优先性：深思熟虑、谦逊、决断

激励因素：使用专业技术或获取知识的机会、
重视质量

害怕：挑剔、草率的做法、出错

特点：精确、分析、怀疑、矜持、安静

缺陷：过于挑剔、常常过度分析、自我隔离

深思的
中等节奏的
沉着冷静的
有条不紊的
谨慎小心的

沉稳型

优先性：包容、谦逊、肯定

激励因素：稳定的环境、真诚的欣赏，
合作、帮助他人的机会

害怕：不稳定、变化，
丧失和谐关系、冒犯他人

特点：耐心、团队合作，
沉着冷静、好的倾听者、谦逊

缺陷：过分迁就，
倾向于避免变化、优柔寡断