

# DiSC® 类型概述

## 掌控型

优先性：统帅、开拓、决断

激励因素：权力和权威、竞争  
获胜、成功

害怕：失去控制、被利用、脆弱性

特点：自信、直率、言辞有力、冒险

缺陷：缺乏对他人的关心  
缺乏耐心、不敏感

好问的  
关注逻辑的  
客观的  
持怀疑态度的  
喜欢挑战的

活跃的  
快节奏的  
坚定自信的  
有活力的  
大胆的

## 影响型

优先性：赋能、开拓、肯定

激励因素：社会认同、团体活动，  
友好的人际关系

害怕：社会排斥、反对，  
失去影响力、被忽略

特点：魅力、热情、乐于交际，  
乐观、健谈

缺陷：冲动、混乱，  
缺乏后续跟进

认同的  
以人为本的  
有同理心的  
善于接受的  
和蔼可亲的

## 严谨型

优先性：深思熟虑、谦逊、决断

激励因素：使用专业技术或获取知识的机会、  
重视质量

害怕：挑剔、草率的做法、出错

特点：精确、分析、怀疑、矜持、安静

缺陷：过于挑剔、常常过度分析、自我隔离

深思的  
中等节奏的  
沉着冷静的  
有条不紊的  
谨慎小心的

## 沉稳型

优先性：包容、谦逊、肯定

激励因素：稳定的环境、真诚的欣赏，  
合作、帮助他人的机会

害怕：不稳定、变化，  
丧失和谐关系、冒犯他人

特点：耐心、团队合作，  
沉着冷静、好的倾听者、谦逊

缺陷：过分迁就，  
倾向于避免变化、优柔寡断